

A smiling man with glasses and suspenders stands outdoors, likely on a beach. He is wearing a white button-down shirt and dark suspenders. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting.

Vom Spinner zum Winner

Freiheit durch
regionale Vielfalt



Meine Wurzeln



Geschichte
Ursprung



SONNENTOR®

Wald viertel

Wir von SONNENTOR glauben
fest daran, dass in der
Natur die besten
Rezepte für ein schönes

und langes Leben liegen. Dafür arbeiten wir.

Davon leben wir. Und wir glauben,

dass die **biologische**
Landwirtschaft

die einzige Alternative zu den Folgen von
Monokultur und Überproduktion ist.

Der **Kreislauf**, das immer

Wiederkehrende, das sich ständig
erneuernde Leben ist unser Grundprinzip.

So wie das **Leben &**
Lebenlassen,

das gegenseitige Anerkennen und die

Wertschätzung für ein langfristiges

Miteinander unerlässlich sind.

Alles muss im **Gleichgewicht**

sein, damit die **Freude**

wachsen kann ...

Ruhe Tradition





Erfahrung
Weisheit



Wertschätzung Handarbeit



Zugegeben,
auch bei
uns gibts
Stock-
holder.

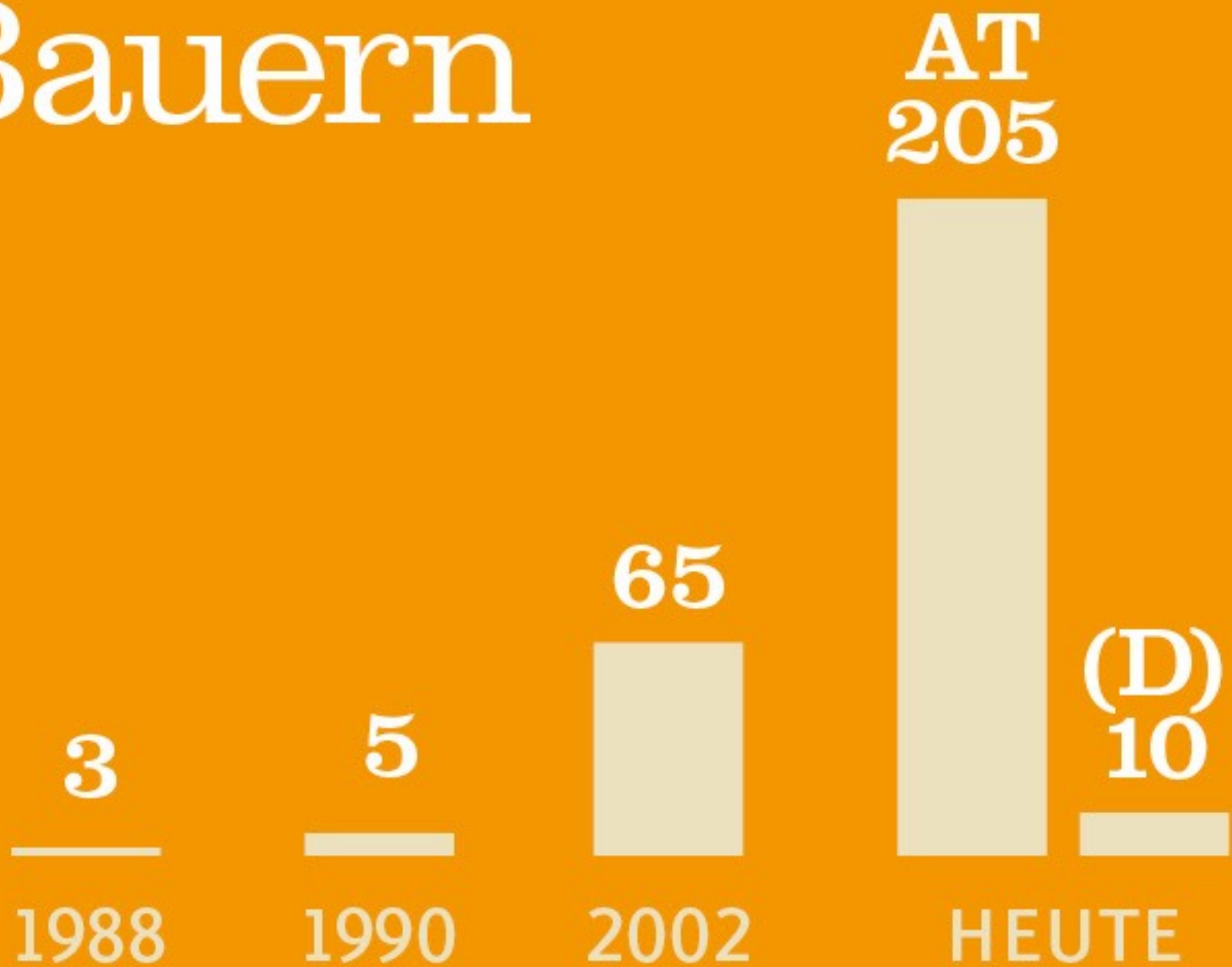


Wir casten
unsere
Models
am Field.

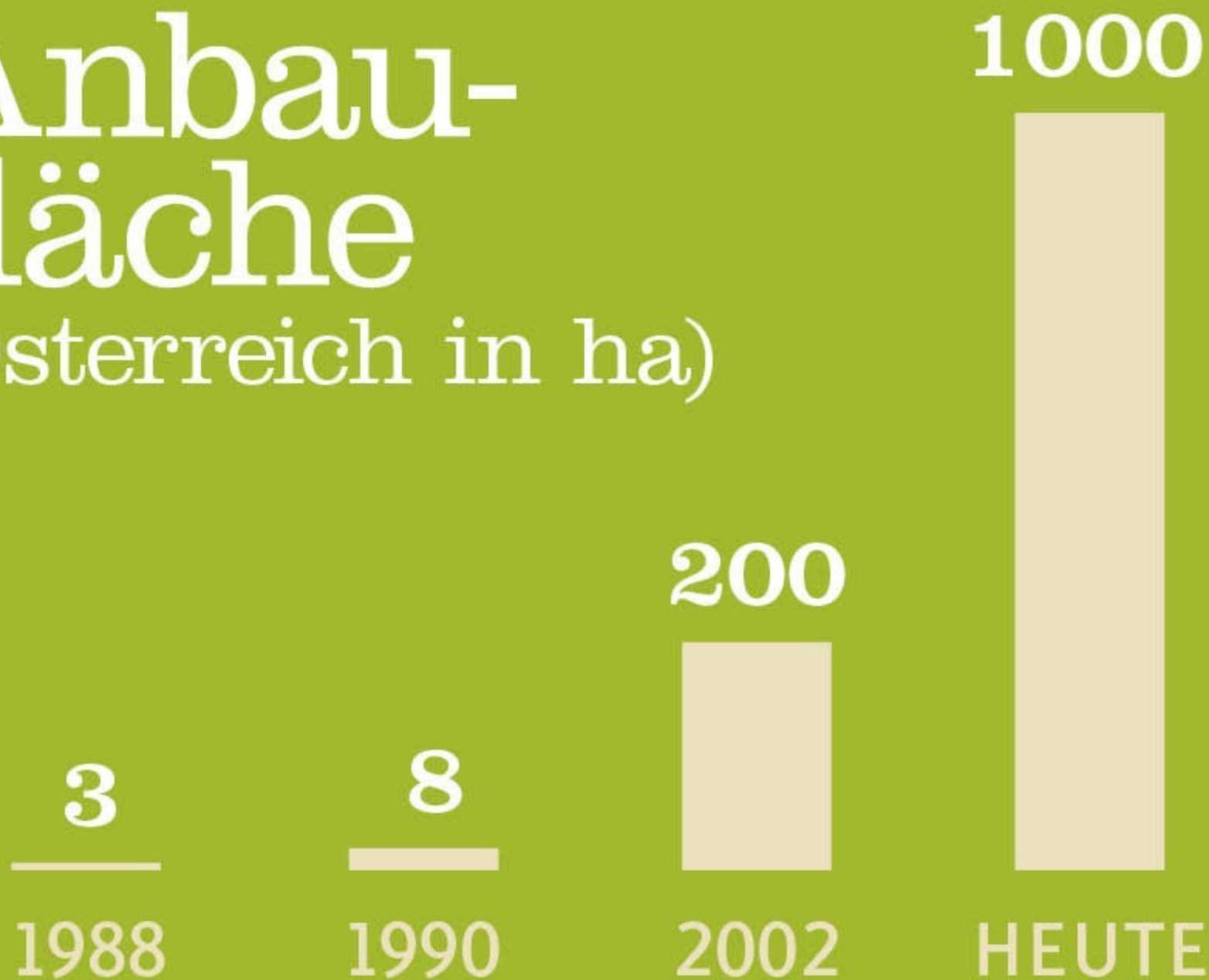


Man hat
uns gesagt,
wir brauchen
internationale
**Scher-
holder.**

Bauern



Anbau- fläche (Österreich in ha)



Anbau- fläche

(Ausland in ha)

0
1988

0
1990

170
2002

450
HEUTE



Arbeits- plätze

1
1988

205



Bauern

87



freie
Dienst-
nehmer

120



CZ

318



A

märkte



Finnland
Norwegen
Schweden
Dänemark

Estland
Lettland
Litauen

Island

Canada

USA

Irland

Deutschland

Russland

Holland

Österreich

Schweiz

Süd-Korea

Belgien

Tschechien

Japan

Frankreich

Spanien

Hong Kong

Portugal

Taiwan

Vietnam

Polen

Slowakei

Singapur

Kroatien

Albanien

Malaysia

Slowenien

Australien

Ungarn

Rumänien

Bali

Neuseeland

Bahrain

VAE (Dubai)

Kuwait

Italien

Griechenland







Sonnentor



WIENER
VERFÜHRUNG

Symphonica

GÄNGL BOHNEN

KAFFEEbohnen
FAHREHARZ, LANGKONTROLLIERT
BIOLOGISCHER ANBAU

Sonnentor



WIENER
VERFÜHRUNG

Melange

GÄNGL BOHNEN

KAFFEEbohnen
FAHREHARZ, LANGKONTROLLIERT
BIOLOGISCHER ANBAU



Sonnentor
WIENER
VERFÜHRUNG
GÄNGL BOHNENKÄFFEE
KAFFEEbohnen
FAHREHARZ, LANGKONTROLLIERT
BIOLOGISCHER ANBAU

Sonnentor



WIENER
VERFÜHRUNG

entkoffent

GEMAHLEN

KAFFEEbohnen
FAHREHARZ, LANGKONTROLLIERT
BIOLOGISCHER ANBAU

Sonnentor



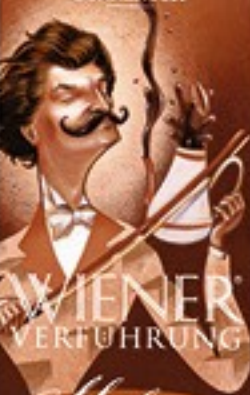
WIENER
VERFÜHRUNG

Cyprus

GEMAHLEN

KAFFEEbohnen
FAHREHARZ, LANGKONTROLLIERT
BIOLOGISCHER ANBAU

Sonnentor



WIENER
VERFÜHRUNG

Melange

GEMAHLEN

KAFFEEbohnen
FAHREHARZ, LANGKONTROLLIERT
BIOLOGISCHER ANBAU

WIENER
VERFÜHRUNG



Bio-Engelchen
SONNENTÖR
SCHNUPF-NASEN TEE
BIO-KRÄUTERTESCHÖNUNG

Bio-Engelchen
SONNENTÖR
CONSTANZES
PIKANTES
ZAUBERGEWÜRZ
BIO-GEWÜRZMISCHUNG

Bio-Engelchen
SONNENTÖR
MORITZ'S
SÜSSES
ZAUBERGEWÜRZ
BIO-GEWÜRZBEIMISCHUNG

Bio-Engelchen
SONNENTÖR
GLÜCKSKIND TEE
BIO-FRÜCHTEREISUNG

Bio-Engelchen
SONNENTÖR
BETT-HUPFERL TEE
BIO-KRÄUTERTESCHÖNUNG

Bio-Engelchen
SONNENTÖR
TAPFERES
BENGELCHEN
BIO-KRÄUTERTESCHÖNUNG

Bio-Engelchen
SONNENTÖR
BIENENGLÜCK
BIO-BLÜTENHONIG
MIT MANDLEN

Bio-Engelchen
SONNENTÖR

Servus Krems!



Wir
suchen
neue
CEOs.





Servus St. Pölten!

„ Wir von St. Pölten sind stolz darauf, dass unsere Rezepte für ein Leben stecken und davon leben, das immer wieder sich ständig erneuert unser Grundprinzip“

na
s



gegenseitige Achtung, Wertschätzung, fruchtbare Kooperationen
Das ist unsere Philosophie.

Servus Linz Plus City!



SONNENTOR®



” Wir von Sonnentor glauben fest daran, dass in der Natur die besten Rezepte für ein schönes und langes Leben stecken. Dafür arbeiten wir und davon leben wir. Der Kreislauf, das immer Wiederkehrende, das sich ständig erneuernde Leben ist unser Grundprinzip. “

Servus Salzburg!



Servus Wien

Landstraße!



Servus Graz!



... mit man.
Dörfern
kennen
wir uns aus.

Da wächst
die Freude

☀️
MONATS
erblatt

Servus Villach ATRIO!





Servus Klagenfurt!



Servus Innsbruck!



SONNENTOR

Leben und leben lassen,
gegenseitige Anerkennung und
Wertschätzung, fruchtbare Kooperationen.
Das ist unsere Philosophie.

WERTSCHÄTZUNG

ENERGIE

WERTSCHÄTZUNG

TRAUM

Servus
München!

SONNENTOR

SÍLA

RÁDOSTI

UZNAMI

Ahoj
Brünn!

Ahoj Prag 1!



Víme,
kde roste
dobrá
pepr.

Plasty
jsou jen
pro
barbony.



unser
SONNENTOR
Erlebnis







hILDEGARD

Klostergeist und Kräuterzauber

Hildegard von Bingen gründete die Klöster Rupertsberg (um 1147) und Disibodenberg (um 1163). Sie beschrieb in ihren Büchern die Ursachen und Behandlungen von Krankheiten. Sie lebte ein von Leben voll innerer Ausgewogenheit und Tatkraft vor. Die Rezepte und Rohstoffe der Hildegard von Binger haben in all den Jahrhunderten nichts an ihrer Aktualität verloren.

Dichtung oder Medizin?

Die Oräensfrau, deren Schrifttum zuerst wieder eine Renaissance erlebte, wirkte im 11. Jahrhundert. Ihr ganzes Streben galt dem Ziel, die Gesundheit des Menschen zu erhalten.

Der Ort Disibodenberg war ein Zentrum der Klosterkultur. Hildegard von Bingen lebte hier von 1147 bis zu ihrem Tod im Jahr 1179. Sie war eine der größten Mystikerinnen des Mittelalters. Ihre Schriften sind Werke der Dichtung und der Heilung von Krankheiten.

Die Hildegard von Bingen ist eine der größten Mystikerinnen des Mittelalters. Ihre Schriften sind Werke der Dichtung und der Heilung von Krankheiten.

Das Universum als Spiegel

Hildegard von Bingen sah das Universum als einen Spiegel der menschlichen Seele. Sie glaubte, dass die Natur die menschliche Seele spiegelt und dass die Seele die Natur spiegelt.

• **Southern**

PFEFFERMINZE

Die Mutter aller Kräuter

HILDEGARD VON BINGEN (1097-1179)

Es gilt als die erste Erwähnung der essbaren Pfefferminze. Von Hildegard ist bekannt, dass sie verschiedene Heilkräuter gebrauchte und sich dabei um die Erhaltung der Gesundheit bemühte. Sie erwähnte auch Pfefferminze und sagte dazu: „Pfefferminze ist ein Kraut, das die Verdauung fördert und die Wärme im Körper abkühlt.“ Hildegard war eine wichtige Persönlichkeit im Mittelalter und ihre Schriften sind bis heute von großer Bedeutung. In der Kräuter- und Gewürzlehre hat Pfefferminze eine wichtige Rolle gespielt. Hildegard von Bingen wird als Heilige verehrt.



श्री
श्री





NOT UNDER AN OAKEN
Bakery of Soft-Crumb Granola 5.50
Cinnamon of Honey 4.50
Shades 4.50
Maple Caramel 4.50
Homemade 4.50

Soft-Crumb 4.50
Soft-Crumb Granola 5.50
Soft-Crumb w/ Nuts 6.50
Soft-Crumb 4.50







SONNENTOR®

Sonnen
scheinchen

Seminar
raum



Plan Permakultur-Garten

Hier entsteht permanent Neues. Überzeug' dich selbst vom Fortschritt!

Gemüseanbau



Mmmhhh... Die SONNENTOR Betriebsküche und das Bio-Gasthaus Leibspei' werden mit selbst angebautem Obst und Gemüse versorgt.

Über den Zaun, darfst du nur schau'n!

*Diese Bereiche dienen als Rückzugsraum für Tiere und Bauern und können nur bei einer Spezialführung besichtigt werden.

Frei-Hof

Enten- und Hühnerställe

Biomeiler

Gewächshaus

Wildsträucherhecken

Speicherteiche

Aufzuchtglashaus

Obstbäume

Eingang

← SONNENTOR

Hausgarten

Regenwasserzisterne

Naturteich

Bienenstöcke

Naturspielplatz

Lehmbackofen

Ribisel / Johannisbeeren

Obstbäume

Kräuterterrassen

Naturspielplatz

Naturteich

Naschbeeren

Baumscheiben

Lesesteinhaufen

Trockenbiotop

Brotgetreide/Beikräuter

Naschbeeren

Baumscheiben

Gemüsebeete

Wildblumenwiese

Schilfteich

Wildniszone

Sammelplatz

Kompost-Toilette

Naturteich

Feuchtblumenwiese

Sumpfzone

SONNENTOR

Bio-Gasthaus Leibspei'

Eingang

Kompostbeete

Bio-Bengelchen Weg

Spränitzbach

P

Da wächst
die Freude.



Besuchen Sie
SONNENTOR auch auf **facebook**
unter www.facebook.com/SONNENTOR
oder www.sonnentor.com

Gut
geht anders

